



ミルクスープ



ざいりょう (1人分) り ぶん

キャベツ	100グラム
ベーコン	25グラム
水	100ml <small>みりりっとる</small>
牛乳	100ml <small>みりりっとる</small>
コンソメ	½こ
塩	すこし
こしょう	すこし
ドライパセリ (あれば)	すこし

つくりかた

①キャベツ、ベーコンは短冊切りにする。 たんざくぎ



②深めのお皿にキャベツ、ベーコン、コンソメ、塩、こしょう、牛乳、水を入れる。 ふか さら



③ふんわりラップをかけて、電子レンジで4分加熱する。 でんし



④電子レンジから取り出してまぜる。(取り出すときは、熱いので注意。少し冷めてから取り出してもよい) でんし と だ



⑤ドライパセリがあれば、上からふる。 うえ

☆ワンポイントアドバイス☆

キャベツは白菜、ベーコンはウィンナーや魚肉ソーセージに代えてもおいしくできます。 はくさい ぎよにく か